



ACTIVITATS DIRIGIDES 2017/2018

HORARIS

A continuació us informem dels acords aprovats per la Junta Directiva del Club sobre els horaris i quotes per la present temporada 2017-2018.

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30 a 10:30	* ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Sergio Acosta)			* ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Sergio Acosta)	* ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Sergio Acosta)
17:30 a 18.15		TONIFICACIÓ (Aina Mayorga)		CIRCUIT FUNCIONAL (Aina Mayorga)	
17:30 a 18:30					ZUMA KID'S (Aina Mayorga)
18:30 a 19.30	ZUMBA (Aina Mayorga)				
19:30 a 20.30			BODY COMBAT (Aina Mayorga)		
20:00 a 21.00	ZUMBA (Aina Mayorga)				TONIFICACIÓ (Aina Mayorga)

* Per a poder realitzar les classes hi haurà d'haver un mínim de 4 persones inscrites.