



CALENDARI ACTIVITATS DIRIGIDES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Anna Codina) 9:30 a 10:30		AQUAGYM (Silvia Palau) 9:30 a 10:15	ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Anna Codina) 9:30 a 10:30	ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Anna Codina) 9:30 a 10:30
TARDA				
PUMP Tere 18:00 a 19:00	ARS CORPORE (Valentin Prada) 17:45 a 18:45 PILATES Cecilia Maurich 19:30 a 20:30		ZUMBA Tere 18H a 19 H PILATES Cecilia Maurich 19:30 a 20:30 AQUAGYM (Silvia Palau) 20:00 a 20:45	PUMP (Valentin Prada) 18:00 a 19:00